



Catalogue des Formations du Programme Floraison Sam & Lou

Accompagner sans abîmer – Tenir une posture juste, humaine et rigoureuse

Formation Initiale : Tenir une posture juste – Accompagner sans abîmer (Formation socle)

Durée: 3 jours (21 heures)

Publics concernés : Marraines du programme, professionnels du social, éducation, santé, partenaires associatifs/institutionnels

Modalités : Présentiel ou distanciel, groupes restreints

Suivi post-formation: Intégration possible dans le Programme Floraison Sam & Lou, accompagnement individuel/collectif

Objectifs pédagogiques:

- Comprendre les réalités des filles en parcours de rupture (violences, isolement, maternité précoce)
- Identifier les risques d'un accompagnement mal tenu (projection, confusion de rôle)
- Acquérir une posture éthique : écoute respectueuse, cadre sécurisant

Compétences visées :

- Adapter sa posture à des contextes sensibles
- Reconnaître les limites de son rôle
- Prévenir les postures blessantes ou intrusives

Méthodes mobilisées: Apports théoriques, mises en situation, travail postural, analyse collective

Modalités d'évaluation : Auto-évaluation initiale et finale, observations formatives, retours formateurs



Approfondissement : Veiller sans s'effacer – Approfondir sa posture dans les situations sensibles

Durée: 2 jours (14 heures)

Publics concernés : Mairaines en activité, professionnels formés au Programme Floraison Sam & Lou

Modalités : Présentiel uniquement, supervision collective

Suivi post-formation : Accès à des temps de supervision réguliers

Objectifs pédagogiques :

- Renforcer la vigilance éthique dans la durée
- Identifier ses zones de fragilité
- Prévenir les glissements de posture (sauveur, fusionnel, abandonnique)

Compétences visées :

- Maintenir un cadre clair dans le temps
- Agir avec discernement et responsabilité
- Affiner sa posture dans des contextes complexes

Méthodes mobilisées : Études de cas, supervision entre pairs, retours d'expérience, journal réflexif

Modalités d'évaluation : Grille d'observation, auto-positionnement, analyse partagée



Sensibilisation : Comprendre pour mieux soutenir – Sensibilisation à l’accompagnement des filles en parcours de rupture

Durée : 1 jour (7 heures)

Publics concernés : Bénévoles, familles, relais communautaires ou de terrain

Modalités : Présentiel ou distanciel

Suivi post-formation : Accès à des ressources complémentaires

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux de l’accompagnement de filles en situation de rupture
- Identifier les limites de son positionnement
- Découvrir les fondements de la posture Floraison

Compétences visées :

- Adopter une posture de soutien sécurisante
- Clarifier son rôle et ses responsabilités
- Repérer les situations à risque

Méthodes mobilisées : Présentation active, jeux de rôle, mise en discussion, repères pratiques

Modalités d’évaluation : Questionnaire à chaud, validation par les apports individuels



Formation sur mesure : Coconstruire un cadre éthique – Formation personnalisée pour équipes engagées

Durée : à définir selon les besoins

Publics concernés : Institutions, associations, collectifs, équipes pluridisciplinaires

Modalités : Co-construction du contenu, diagnostic préalable, devis solidaire

Suivi post-formation : Possibilité de supervision ou de soutien à moyen terme

Objectifs pédagogiques :

- Adapter la posture d'accompagnement au contexte spécifique de la structure
- Clarifier les rôles, les frontières, les référentiels éthiques
- Instaurer une culture commune de bientraitance

Compétences visées :

- Co-construire des repères collectifs
- Identifier les tensions systémiques ou relationnelles
- S'ajuster ensemble, en conscience et en cohérence

Méthodes mobilisées : Ateliers collaboratifs, analyse de pratiques, débriefings, réflexivité collective

Modalités d'évaluation : Définies avec la structure (indicateurs personnalisés, grille qualitative)

Pour toute demande, personnalisation ou inscription : contact@pfloraisonsametlou.org
ou via notre site officiel: www.programmefloraisonsametlou.org

Programme Floraison Sam & Lou
"Un avenir florissant pour toutes."